

# À L'HEURE OÙ LES OMBRES S'ALLONGENT

PAR LE GÉNÉRAL (2S) JEAN-JACQUES POCH - PROMOTION « CAPITAINE GUILLEMINOT » (1975-77) - PRÉSIDENT DE LA COMMISSION ENTRAIDE DE LA SAINT-CYRIENNE

**À l'heure où les ombres s'allongent, comment situer l'action de *La Saint-Cyrienne* ? Quelle aide peut-elle raisonnablement apporter aux plus anciens d'entre nous ou à ceux qui – solides bâtons de vieillesse - les accompagnent avec tant de dévouement ? La question se pose quasiment dans les mêmes termes pour les victimes d'accidents de la vie et leur famille.**

**A**vant de tenter de répondre *in fine* à ces interrogations, je souhaiterais faire d'abord part de quelques-unes des réflexions que ces magnifiques témoignages, que vous découvrirez au fil de ces pages, m'ont inspiré. Je les résumerai en trois mots : spécificité, modestie et anticipation. Dans la mesure où nous entrons ici dans l'intimité d'une famille, on comprendra la volontaire retenue dont fera preuve l'auteur de ces lignes qui espère ne pas donner le sentiment d'asséner ses propres vérités.

## Spécificité

Chaque famille est spécifique, par son histoire, sa culture, ses codes. Aussi, ce qui est valable pour l'une ne le sera pas pour l'autre et telle indication ou tel conseil reçus avec gratitude ici pourront au contraire être mal perçus là.



Chaque situation familiale obéit à la même règle. Un ménage marié depuis de très nombreuses années n'est pas comparable à une personne confrontée à l'épreuve d'un récent veuvage. Le volume de la fratrie, la qualité de son entente, la localisation des aidants potentiels, en France ou à l'étranger, constituent autant de facteurs également importants à prendre en compte.

L'âge, l'état de santé et le caractère de la personne âgée, et partant, sa volonté de coopérer ou non à une prise de décision la concernant doivent absolument être considérés.

De même, la situation patrimoniale de la personne âgée ou de ses enfants constitue un critère de choix important sinon primordial.

## Modestie

Nous n'avons, en outre, pas souhaité réaliser un catalogue exhaustif des aides sociales :

Nous n'en avons pas les compétences et le lecteur conviendra que notre cher pays est caractérisé dans ce domaine à la fois par la complexité – d'aucuns parleront de maquis – des textes et par l'efficacité des dispositions réglementaires, sous réserve de n'être pas acculé à décider vite et sous la pression des événements.

Nous avons également constaté l'abondance de la documentation disponible, par exemple via internet ou auprès des services sociaux des mairies et conseils départementaux. On ne saurait d'ailleurs assez conseiller à ce sujet la lecture d'un récent numéro hors-série du Particulier (n° 208 de septembre 2023) « Aider un parent âgé ».

Notre ambition a été bien davantage de sensibiliser notre lectorat à ces problèmes douloureux, qu'il soit aidé, aidant actif ou potentiel, en lui donnant les grilles de lecture et de compréhension les plus utiles possibles.

Différentes personnes, médecin, personnel soignant, directeur d'EHPAD, travailleurs sociaux, aidants, résidents en EHPAD classiques ou « hors les murs » se sont exprimées indépendamment pour élaborer ce dossier.

J'ai été, pour ma seule part, frappé par l'unanimité de leur analyse autour d'un maître-mot : « anticipation ».

## Anticipation

Les intervenants ont tous conseillé d'éviter la procrastination, « la politique de l'autruche », le faux-confort du « on verra bien... ».

Nos interlocuteurs ont ainsi souligné cette ardente nécessité en conseillant de répondre aux questions suivantes : quels sont les signaux d'alerte ? Quel type d'hébergement retenir ? EHPAD classique, EHPAD « hors les murs » ? Quel établissement choisir ? Quelle localisation ? Comment la famille va-t-elle et peut-elle s'organiser ? Quelles sont ses capacités de financement ? On notera que plusieurs professionnels ont recommandé de recourir aux conseils avisés d'un notaire, à même de conseiller au vu de la situation patrimoniale de la famille.

Au regard des réponses aux questions ci-dessus, la famille est-elle sûre de la pérennité de son choix et de sa soutenabilité dans la durée ?

Je citerai le constat d'un travailleur social : « plus on s'y prend tard, moins on a le choix et réciproquement ».

*La Saint-Cyrienne*, qui n'est pas dimensionnée à cet effet, ne souhaite surtout pas apparaître comme un service social parallèle. Dans les circonstances difficiles évoquées dans le présent dossier, il serait particulièrement malvenu de donner de faux-espoirs à nos interlocuteurs ou de les conduire à disperser leurs efforts.

En revanche, *La Saint-Cyrienne* est en mesure d'apporter une aide discrète et, espérons-le, efficace à ceux de ses membres qui se tournent vers elle.

L'entraide, volontairement organisée dans une logique de camaraderie, se décline de trois façons différentes et complémentaires, afin que le saint-cyrien ou sa famille bénéficie de plusieurs points d'entrée auxquels il aura recours en fonction de sa situation ou de sa sensibilité.

Chaque département ou presque dispose d'un « délégué départemental » en mesure d'identifier une difficulté et de la relayer, voire de rendre une visite in situ.

Par ailleurs, la vie de chaque promotion est animée par un « secrétaire promo » qui est une sorte d'homme-orchestre. Tout à la fois relais, confident et

organisateur, il est informé des difficultés rencontrées par chacun. Ainsi est-il souvent le mieux placé pour contacter les membres de sa promotion afin d'aider celui qui est dans la peine.

L'assistante de *La Saint-Cyrienne*, également secrétaire sociale de l'association, reçoit au final les diverses questions et demandes formulées par le biais des délégués et des secrétaires ou directement par l'adhérent.

Les situations difficiles font bien sûr l'objet d'une assistance financière immédiate ou de plus long terme, voire les deux.

Mais ce réseau tripartite permet surtout d'apporter une aide amicale et quasi familiale, via un soutien moral et une écoute, toutes actions désintéressées qui s'inscrivent dans la durée et ambitionnent d'éviter cette terrible solitude à laquelle un aidant peut être rapidement confronté.

Ce dossier a pour ambition de sensibiliser les lecteurs du *Casoar* aux problèmes posés par le grand âge ou les accidents de la vie. Il permettra, nous l'espérons, à chacun de nourrir sa réflexion en amont pour ne pas être démuné si une difficulté apparaît.

Que tous les contributeurs qui ont apporté leur précieux témoignage trouvent ici l'expression de notre très sincère gratitude pour leur aide amicale.

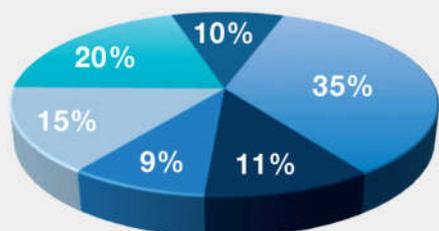


## La commission d'entraide

### ⇨ Les principes

*La Saint-Cyrienne*, association amicale des élèves et anciens élèves de l'École spéciale militaire de Saint-Cyr, fondée en 1887 et reconnue d'utilité publique par décret du 11 juin 1890, a pour but [...] de procurer à ses adhérents et à leurs familles le concours moral et matériel dont ils peuvent avoir besoin dans toutes les circonstances de la vie, tant au cours de leur carrière militaire, qu'au-delà, en favorisant leur insertion dans la vie civile.

### ⇨ Les chiffres (bilan 2016)



- secours trimestriels
- secours d'urgence
- aide de Noël
- aide de rentrée scolaire
- aide aux bataillons
- Pôle vie professionnelle

### ⇨ Un défi unique : soutenir notre action

En nous faisant connaître les situations difficiles

## Une commission discrète...



Rentrée scolaire



Aides à la reconversion

Heureusement, la Saint-Cyrienne est là pour "exhumer"  
les Anciens, parfois ignorés dans leur lieu de retraite

Nous vous remercions également à  
Tous, une très bonne année 2016 et  
vos commissions de nouveau pour ce  
chèque qui rend plus beaux les  
mille et un grands gâteaux...



Soutien moral



Briser la solitude

... par des actions concrètes !